

Velkommen til Egebjerg

✿ Tillæg til pjecerne "Velkommen i din nye plejebolig på plejehjem" og "Når du flytter på plejehjem".



Disse sider er et tillæg til pjecen om plejeboliger i Gentofte. I pjecen står alt det generelle - Her er de specifikke informationer for Egebjerg. Gem dem gerne, så du kan finde spisetider, telefonnumre osv.

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi ønsker at skabe et godt samarbejde med dig og dine pårørende, og derfor er du altid velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen

Lisbeth Majland, forstander

Egebjerg

Sognevej 3, 2820 Gentofte

Hovednr.: 39988370 - besvares hele døgnet

Mail: egebjerg@gentofte.dk

Forstandermail: elma@gentofte.dk

Hjemmeside: egebjerg.gentofte.dk

Egebjerg er beliggende i Vangede. Der er 70 boliger fordelt på 3 afdelinger. Alle boliger vender ud mod Egebjergs unikke have, som ud over en dejlig beplantning rummer to gravhøje.

Egebjerg er et mangfoldigt sted. På både 1. og 2. sal er der 26 boliger med altan og et lille thekøkken. Her bor mennesker med psykisk sårbarhed og funktionsnedsættelse. På 3. sal er der 18 boliger, hvor der bor mennesker med væsentlige demensproblematikker.

På Egebjerg har vi et godt fundament i engagerede medarbejdere med en høj faglighed og et værdigrundlag, som udmøntes i handling - nøgleordene er åben dialog, næstekærlighed og mangfoldighed.

Vores mål er, at den enkelte beboer oplever at blive set og hørt i en meningsfuld hverdag med fokus på mental sundhed.

Praktiske oplysninger - alfabetisk

Administrationen

Er beliggende ved indgangen Sognevej 3.

Der er åbent mandag til torsdag kl. 9-15
samt fredag kl. 9-14.

Medarbejderne træffes på tlf.: 39988370
mandag til torsdag kl. 8-15 samt fredag kl. 8-14.

Frivillige

Frivillige er meget velkomne på Egebjerg, og vi hører gerne fra dem, der måtte ønske at bidrage.

Fodpleje

Vi har en fast tilknyttet fodterapeut, Marianne Delfer, som kommer hver onsdag. Du eller dine pårørende kan kontakte Marianne på tlf.: 26808960 for tidsbestilling. Du kan også få hjælp af medarbejderne til at bestille en tid. Behandlingen kan foregå i din bolig eller i behandlerrummet i Parterre, hvor der findes en prisliste. Du er selvfølgelig velkommen til at benytte en anden fodterapeut uden for huset.

Frisør

Vi har en fast tilknyttet frisør, Rie Frederiksen, som kommer hver mandag. Du eller dine pårørende kan kontakte Rie på tlf.: 26259541 for tidsbestilling. Du kan også få hjælp af medarbejderne til at bestille en tid. Behandlingen foregår i behandlerrummet i Parterre, hvor der findes en prisliste. Du er selvfølgelig velkommen til at benytte en anden frisør uden for huset.

Gudstjeneste

Der afholdes gudstjeneste ved Dyssegårdskirkens præster den første onsdag i måneden. Aflysning eller ændring af tidspunkt kan forekomme. Efter gudstjenesten er der kaffe og kage sammen med præsten. Ønsker du at tale med en præst uden for gudstjenesten, kan medarbejderne formidle kontakten.

Nøgler

Ved indflytningen får du, hvis du flytter ind på 1. eller 2. sal, udleveret en postkassenøgle, en nøgle til en værdiboks i boligen samt en nøglebrik, som passer til husets hoveddør og din bolig. Flytter du ind på 3. sal, får du udleveret en postkassenøgle, en

nøglebrik til husets hoveddør samt en nøgle til din bolig.

Teknisk service, tlf.: 39987788/39987789, står for udlevering af nøgler og brikker. Her kan du også bestille ekstra nøgler mod betaling.

Måltider

Vi opfordrer til, at du spiser sammen med de andre beboere i dagligstuen med henblik på socialt fællesskab. Hvis du ønsker at spise i din bolig, kan du hente maden - er du ikke i stand til det, kan vi bringe den.

Som udgangspunkt spiser vi cirka på disse tidspunkter, men det kan også aftales individuelt:

Morgenmad	kl. 8-10
Frokost	kl. 12
Eftermiddagskaffe	kl. 14
Aftensmad	kl. 18
Aftenkaffe	kl. 20

Skal du ud af huset, og ønsker du at afbestille et eller flere måltider, skal vi have besked senest 5 hverdage forinden. Ønsker du at bestille ekstra måltider, skal det også ske senest 5 dage forinden.

Bestilling og afbestilling skal foregå til pleje-personalet. Afregning vil ske som en mod-regning i næste måneds betaling.

Storskrald og affald

På Egebjerg sorteres affald. Kildesortering fremgår af skiltning på affaldscontainere i fællesarealer. Alle bedes være opmærksomme herpå. I boligerne betragtes affald som restaffald.

Der er ingen storskraldsordning på Egebjerg. Ved fraflytning skal pårørende selv sørge for at bortskaffe storskrald.

Trafikforhold

Busserne 176 og 198 standser tæt på Egebjerg.

Vi har gode parkeringsforhold på Egebjergs område, herunder 8 el-ladepladser.

Tøj - vask og mærkning

Du har mulighed for selv at vaske dit tøj. Der er vaskemaskiner i afdelingen.

Kan du ikke selv vaske dit tøj, kan du benytte Egebjergs vaskeri, hvor din personlige beklædning kan blive vasket. Skal vi vaske dit

tøj, skal det være mærket. Din kontaktperson kan bestille mærker og anvise en maskine, så du eller dine pårørende kan sætte mærkerne på tøjet.

Sarte tekstiler som uld og silke vaskes i Egebjergs vaskeri ved 30 grader men ikke på særlige programmer, hvorfor vi ikke kan garantere for udfaldet af vasken. Vi anbefaler at du selv eller dine pårørende vasker sarte tekstiler. Generelt vasker vi så skånsomt, vi kan, men man skal være opmærksom på, at vi ikke kan garantere for tøjvaskens udfald, og at der ikke ydes erstatning for almindelig slitage eller uforudsete hændelser - så længe det ikke sker som følge af fejl eller forsømmelse.

Hverdagen

Sådan arbejder vi

Alle som bor på Egebjerg får tildelt en kontaktperson. Kontaktpersonen er primært ansvarlig for de generelle forhold omkring beboeren. Når den faste kontaktperson har fri-dag eller ferie, vil en anden medarbejder blive tilknyttet dig den pågældende dag. Samarbejdet med dine pårørende, som vi finder vigtigt og værdifuldt, vil også foregå sammen med din kontaktperson i det omfang, du ønsker det.

Vi har tværfagligt samarbejde med fysioterapeut og fast tilknyttet plejehjemslæge og psykiater, som kommer i huset 1-2 gange ugentligt.

I aften- og nattetimerne, i weekends og helligdage vil der altid være en ansvarshavende i huset, som medarbejderne samarbejder med.

Beboerne på Egebjerg har vidt forskellige behov og alle mennesker har forskellige vaner og rytmer. Vi ønsker i en løbende dialog at tage udgangspunkt i netop dine behov hver dag. Det arbejder vi med ved at prioritere og understøtte relationsdannelse, lige som vi bevidst skaber forskellige miljøer, som

tilgodeser de forskellige behov, så alle kan føle sig hjemme og godt tilpas.

Den første tid, efter du er flyttet ind, vil der være mange ting at finde ud af - du vil sikkert også opleve, at vi gør nogle ting anderledes, end du er vant til. Det er forståeligt, hvis du undrer dig, og derfor vigtigt at du stiller alle de spørgsmål, du har.

Dagligdag og fest

Vi arbejder rehabiliterende - det betyder, at vi forventer, at du selv udfører alle de hverdags-aktiviteter, du kan. Det betyder også, at vi i afdelingerne understøtter fællesskaber, hvor vi foretager os noget sammen - det kan være en tur i haven, gåture, banko, filmeftermiddag, sang og musik, gymnastik eller en tur ud i det blå på cykel eller med bussen. Er du tilmeldt klubaktiviteter, vil du få både fødselsdagsgave og julegave fra Egebjerg. Det betyder også, at du har mulighed for at bruge værkstedet på 2. sal og materialer derfra. Det giver os også mulighed for at indkøbe større ting som billardbord, bordtennisbord og lignende.

Vi har jævnligt optræden for beboerne af professionelle kunstnere - f.eks. sang, dans

eller teater. Til nogle af arrangementerne inviteres pårørende.

Vi afholder højtidsbestemte frokoster med beboerne.

Derudover har vi tradition for en sommerfest, et godt aftensmåltid forår og efterår samt juletræsfest den første torsdag i december - alt sammen arrangementer hvor pårørende er inviteret.

Der må ifølge en husorden for Egebjerg, som er vedtaget af beboerne i KAB-regi, ikke indtages alkohol i fællesarealer - derfor serveres der ikke alkohol til fester.

Udeliv

Egebjerg har en vidunderlig have. Ud over to store terrasser finder du her frugttræer, bærbuske, staudebede og sidst, men ikke mindst, to gravhøje. I april/maj blomstrer de store, gamle kirsebærtræer - et fantastisk syn. Vi opfordrer til, at både du og dine pårørende vil bruge haven.

Har du lyst til en gåtur, er der trods Egebjergs urbane placering ikke langt til rekreative områder som Gentofte Sø, Mariebjerg Kirkegård og Gammelmosen. Indkøb kan du foretage i Vangede Bygade fem minutters gang herfra.

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk