

Samarbejde pårørende og sundheds- personale



**Gentofte
Kommune**

juni 2025

Sammen om et godt samarbejde – med respekt og omtanke

Vision:

Gentofte Plejeboliger - Egebjerg.

Sammen skaber vi fremtidens løsninger for borgernes drømme og håb om et selvstændigt og værdigt liv – hele livet.

Kerneopgave:

Vi er en specialiseret enhed, hvor den enkelte beboer oplever at blive set og hørt i en meningsfuld hverdag med fokus på mental sundhed*.

**Sundhedsstyrelsens definition på mental sundhed: Sundhedsstyrelsen lægger sig i forlængelse af WHO's definition af mental sundhed som "en tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, på frugtbar vis kan arbejde produktivt, samt er i stand til at yde et bidrag til fællesskabet".*

Værdigrundlag for Egebjerg:

Værdier er det, vi værdsætter, stræber efter og kæmper for. Værdierne skal være de bærende, langsigtede retningslinjer og drivkræfter for alles adfærd på Egebjerg.

Åben dialog: Med åben dialog menes en samtale mellem to eller flere. En kommunikation mellem mennesker, der anerkender og lytter til hinandens synspunkter.

Næstekærlighed: For os tager næstekærlighed, uanset religion og etnicitet, sit udspring i det ansvar, vi har for hinanden og den omsorg, vi udviser for hinanden som mennesker. Det der betyder noget er, at møde mennesker dér, hvor de er. Det er det, der giver mening og værdi i den fælles dagligdag, uanset hvordan du er tilknyttet Egebjerg.

Mangfoldighed: Med mangfoldighed menes, at alle mennesker er unikke og værdifulde. Vi ser forskellighed som en styrke og respekterer hinanden, uanset forudsætning og ressourcer.



**Gentofte
Kommune**

Hvad er vigtigt i samarbejdet?

I et godt samarbejde er det vigtigt, at vi:

- Lytter til hinanden og viser forståelse for forskellige perspektiver.
- Giver plads til alles stemmer, hvor vi anerkender, at både faglig viden og personlige erfaringer er værdifulde.
- Taler til hinanden med respekt og omtanke – også i situationer, hvor vi ikke er enige.
- Håndterer uenigheder på en konstruktiv måde uden at gå til personlige angreb eller anvende krænkende adfærd.

Vi taler ordentligt til hinanden.

Kommunikation er nøglen til et stærkt samarbejde. For at sikre en god dialog har vi nogle fælles retningslinjer:

- Brug en positiv og respektfuld tone, også i svære situationer.
- Vær tålmodig og giv plads til, at alle får mulighed for at udtrykke sig.
- Hvis du er i tvivl om noget, så spørg frem for at antage.
- Husk, at vi alle arbejder mod det samme mål: den bedst mulige hjælp og støtte til den, det drejer sig om.

Kontaktinformation og hjælp

Hvis du har brug for yderligere vejledning eller oplever udfordringer i samarbejdet, kan du altid kontakte os. Vi er her for at hjælpe med at skabe et trygt og respektfuldt miljø for alle involverede.



**Gentofte
Kommune**

Egebjerg

Sognevej 3

2820 Gentofte

Telefon 39 98 76 55

egebjerg@gentofte.dk

www.egebjerg.gentofte.dk

Afdelingsledere

Rikke Løgstrup

Egebjerg 1.sal

Mobil 40431689

rklg@gentofte.dk

Pia Hornhof

Egebjerg 2.sal

Mobil 40431017

phor@gentofte.dk

Trine Evers

Egebjerg 3.sal

Mobil 61395065

tbv@gentofte.dk

Forstander

Lisbeth Majland

Mobil 20514486

elma@gentofte.dk

Denne folder skal fungere som en praktisk guide til at sikre, at samarbejdet mellem pårørende og sundhedspersonalet bygger på gensidig respekt og en konstruktiv dialog.



**Gentofte
Kommune**